

**28-29 листопада** відбувся Регіональний науково-практичний семінар боротьби дзюдо, основною цільовою аудиторією якого були науково-педагогічні працівники, тренери, здобувачі вищої освіти, спортсмени збірної команди України з дзюдо, судді, учні ДЮСШ.

Організаторами семінару виступили кафедри спорту і спортивних ігор та теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Кам'янець-Подільська ДЮСШ-2, спортивний клуб дзюдо "Новатор" м. Хмельницький.

Захід проходив у різних секціях:



наукові доповіді, відеоогляд роботи суддів на змаганнях, зустріч з відомими спортсменами - збірниками України з дзюдо, майстер-класи.

Особливу цікавість викликав практичний майстер-клас з дзюдо під керівництвом тренера вищої

категорії з дзюдо, аспіранта факультету фізичної культури Олексія Жижанова.

Найкращі спортсмени України, які спеціалізуються в дзюдо, протягом декількох годин навчали юних учасників семінару - вихованців ДЮСШ-2, основним технікам дзюдо, які застосовуються як в тренувальній, так і в змагальній діяльності. Учасники, що брали участь у семінарі, мали змогу наживо ставити питання титулованим спортсменам, відпрацювати техніку виконання кидків.

Чистякова М. О., кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків