


**Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка,
м. Кам'янець-Подільський
Факультет фізичної культури
кафедра легкої атлетики з методикою викладання
Федерація пауерліфтингу України
м. Київ**



**ПРОГРАМА
ВСЕУКРАЇНСЬКОГО СУДДІВСЬКО-ТРЕНЕРСЬКОГО
ВЕБІНАРУ З ПАУЕРЛІФТИНГУ
10-11 грудня 2022 р.**

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

Голова організаційного комітету:	
	Мельник Т. Г. , Заслужений майстер спорту України, Генеральний Секретар Федерації пауерліфтингу України, викладач кафедри легкої атлетики з методикою викладання факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Хмельницька обл.

Співголови організаційного комітету:	
	Розторгуй М.С. , заслужений тренер України, майстер спорту з важкої атлетики, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри атлетичних видів спорту Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, м. Львів.
	Рубець О. С. , майстер спорту України міжнародного класу, член національної збірної команди з пауерліфтингу, м. Маріуполь, Донецька обл.

Члени організаційного комітету



Гайбей Є. Ю., майстер спорту України з пауерліфтингу, здобувач вищої освіти магістерського рівня Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Дніпро.



Бичок Л.О., майстер спорту України з пауерліфтингу, член національної збірної команди з пауерліфтингу, здобувач вищої освіти магістерського рівня Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Київ.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕННЯ

10.12.2022	10:00	Особливості тактичної боротьби на змаганнях з пауерліфтингу	Доповідь-презентація	ПЛОТНИЦЬКИЙ Леонід Маркович, доцент кафедри фізичного виховання та спорту Харківського національного університету будівництва та архітектури (м. Харків)
	11:00	Секрети тренера-професіонала	Доповідь-презентація	ПЕРЕДЕРІЙ Аліна Володимирівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри теорії спорту та фізичної культури Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського (м. Львів)
	12:00	«Спортивний клуб від А до Я»	Розповідь про особистий досвід створення та менеджмент у спортивної організації	РАГУЛІН Олександр, тренер вищої категорії з пауерліфтингу, засновник та директор спортивного клубу «Олімп», (м. Полтава)
	13:00	Організація і проведення змагань	Доповідь-презентація	ГАНГУР Денис Васильович, суддя другої міжнародної категорії з пауерліфтингу (м. Чернівці)
	14:00	Особливості техніки виконання екіпірувального жиму лежачи, методика тренувань та застосування екіпіювання	Доповідь-презентація	ФЕДОРЕНКО Сергій Вікторович, тренер вищої категорії з пауерліфтингу, член Тренерської Ради ФПУ, старший тренер жіночої збірної Донецької області (м. Дружківка, Донецької обл.)
	15:00	Техніка виконання базових вправ пауерліфтингу	Відео-розбір	СОЛОВІЙОВА Лариса Вікторівна (м. Київ) ЗМСУ, 10-ти разова чемпіонка світу з пауерліфтингу, 4-ри разова чемпіонка Всесвітніх Ігор, рекордсменка світу з пауерліфтингу. МУСІЄНКО Костянтин (м. Дружківка) МСУМК, чемпіон та рекордсмен України, Європи та світу з пауерліфтингу та жиму лежачи. РУБЕЦЬ Олександр (м. Маріуполь) МСУМК, чемпіон та рекордсмен України, Європи, світу з пауерліфтингу.

11.12.2022	10:00	Основи суддівства змагань з пауерліфтингу	Доповідь-презентація	ОРОБЕЦЬ Інна Петрівна, Заслужений майстер спорту України з пауерліфтингу, суддя I міжнародної категорії, член Технічного Комітету ФПУ (м. Коломия, Івано-Франківської обл.)
	11:00	Зміни та нововведення у правилах змагань IPF, шляхи подолання нових викликів	Доповідь-презентація	МЕЛЬНИК Тетяна Григорівна, заслужений майстер спорту України з пауерліфтингу, Генеральний секретар Федерації пауерліфтингу України, голова Технічного Комітету Федерації пауерліфтингу України (м. Кам'янець-Подільський, Хмельницької обл.)
	12:00	Особливості застосування спортивного харчування під час занять пауерліфтингом	Доповідь-презентація	ГАЙБЕЙ Євген Юрійович, Суддя II міжнародної категорії з пауерліфтингу, Голова Дисциплінарного Комітету ФПУ, власник онлайн магазину спортивного харчування "5lb" (м. Дніпро)
	13:00	Спортивна форма пауерліфтера як основа реалізації спортивного потенціалу: стадії, прогнозування та основні помилки	Доповідь-презентація	РОЗТОРГУЙ Марія Сергіївна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри атлетичних видів спорту Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського (м. Львів)
	14:00	Методики самомасажу та міофасціального релізу в тренувальному процесі пауерліфтерів	практичний семінар	СОЛОМОНКО Андрій Олександрович, член Асоціації спеціалістів з м'язуло-скелетної терапії, фахівець у сфері фізичної терапії, вчитель-реабілітолог навчально-реабілітаційного центру «Левеня» (м. Львів)
	15:00	Техніка виконання базових вправ пауерліфтингу	Відео-розбір	СОЛОВІЙОВА Лариса Вікторівна (м. Київ) ЗМСУ, 10-ти разова чемпіонка світу з пауерліфтингу, 4-ри разова чемпіонка Всесвітніх Ігор, рекордсменка світу з пауерліфтингу. МУСІЄНКО Костянтин (м. Дружківка) МСУМК, чемпіон та рекордсмен України, Європи та світу з пауерліфтингу та жиму лежачи. РУБЕЦЬ Олександр (м. Маріуполь) МСУМК, чемпіон та рекордсмен України, Європи, світу з пауерліфтингу.