

Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка,  
м. Кам'янець-Подільський  
Факультет фізичної культури  
кафедра спорту і спортивних ігор  
кафедра теорії і методики фізичного виховання  
Дитячо-юнацька спортивна школа № 2, м. Кам'янець-Подільський  
Дитячо-юнацький клуб дзюдо "Новатор", м.Хмельницький



**ПРОГРАМА**  
**РЕГІОНАЛЬНОГО НАУКОВО-ПРАКТИЧНОГО**  
**СЕМІНАРУ**  
**З ВИДІВ БОРТЬБИ**  
**24-25 листопада 2022 р.**

## ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

### Голова організаційного комітету:



**Стасюк І. І.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

### Співголови організаційного комітету:



**Шишкін О. П.**, заслужений тренер України, майстер спорту з класичної боротьби, м. Кам'янець-Подільський, Україна.



**Гуска М. Б.**, заслужений тренер України, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.



**Чистякова М. О.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків, МСМК України з боротьби самбо, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.


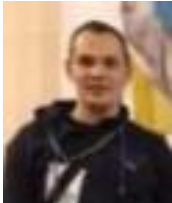


### ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ



**Прозар М. В.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.



**Юрчишин Ю. В.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

	<p><b>Мазур В. Й.</b>, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, МС України з боротьби самбо, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.</p>
	<p><b>Жижанов О. Ю.</b>, МСМК України з боротьби Кураш, майстер спорту України з боротьби дзюдо, тренер дитячо-юнацького клубу дзюдо "Новатор", м.Хмельницький</p>
	<p><b>Коберник О.Л.</b>, майстер спорту України з боротьби самбо, заступник директора, тренер дитячо-юнацької спортивної школи № 2</p>
	<p><b>Райтаровська І.В.</b>, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський</p>

## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕННЯ

24 жовтня 2022

14:00–15:00

### Вітальне слово:

**Іван СТАСЮК**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Україна.

**«Аналіз участі представників Кам'янця-Подільського національного університету імені Івана Огієнка на XXXII Олімпійських іграх».**

### НАУКОВІ ДОПОВІДІ:



**«Актуальність персоналізованого підходу у спорті з урахуванням сучасних викликів»**

*Єдинак Г. А. доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання, КМС з вільної боротьби, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*



**«Поняття таймингу в одноборствах»**

*Потанчук С. М., генеральний секретар федерації тхеквондо ВТ Хмельницької області, II дан з тхеквондо ВТ, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

### ВІДЕООГЛЯД РОБОТИ СУДДІВ НА ЗМАГАННЯХ З ВІЛЬНОЇ БОРОТЬБИ



**«Суддівська помилка – ціна медалі»**

*Спікери: Пасенко В. І., директор ДЮСШ-2.*

*Пасенко Д.В., заслужений тренер України, майстер спорту України, тренер викладач з боротьби вільної.*

*Негода В.В., КМС України з вільної боротьби, тренер викладач з боротьби вільної*

15:00–16:00

**МАЙСТЕР КЛАС "МЕНЕДЖМЕНТ ВАГИ: ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В ДЗЮДО, ДО ЗМАГАНЬ"**



1. Знайомство з методикою біоімпедансного аналізу.
2. Практика.

Спікер: **Чистякова М. О.**, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків, МСМК України з боротьби самбо, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

16:00–17:00

**Зустріч зі спортивними зірками – майстрами спорту України з дзюдо  
Діаною Семченко, Курченко Юлією та Семенченко Катериною**



**Проводить:** Заслужений тренер України, майстер спорту з класичної боротьби Шишкін О.П.

25 жовтня 2022

14:00–15:00

## НАУКОВІ ДОПОВІДІ:



**“Огляд сучасних науково-методичних підходів до організації і проведення спортивної підготовки в видах одноборств”**

*Зубаль М.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

*Райтаровська І. В., старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

**“Особливості психологічної готовності юних борців ДЮСШ до змагальної діяльності”**

*Мазур В. Й., старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, МС України з боротьби самбо, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

*Козак Є.П. доцент, кандидат педагогічних наук, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.*

**“Особливості та перспективи розвитку боротьби самбо на прикладі національної збірної команди України”**

*Ніколайчук О.П., ст. викладач Чернівецького національного університету ім. Юрія Федьковича, заслужений майстер спорту України.*



15:00–16:00

## МАЙСТЕР КЛАС З ВИМІРЮВАННЯ ФУНКЦІЇ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ



1. Теоретичні основи спірографії.

*Молев В. П., кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання.*

2. Показання до проведення моніторингу та техніка їх проведення.

*Зданюк В. В., кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання.*

3. Практична підготовка.

*Клюс О. А., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка.*

16:00–17:00

## СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ ЗА УЧАСТЮ СПОРТСМЕНІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З БОРОТЬБИ ДЗЮДО



1. Розминка від майстрів дзюдо.
2. Ознайомлення спортсменів-початківців з технікою боротьби дзюдо.

### **Спікери:**

**Гуска М. Б.**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

**Полінська Т.А.**, МСМК України з боротьби на поясах, тренер дитячо-юнацької спортивної школи № 2, м. Кам'янець-Подільський.

**Жижанов О. Ю.**, МСМК України з боротьби Кураш, МС України з боротьби дзюдо, тренер дитячо-юнацького клубу дзюдо "Новатор", м.Хмельницький